



## teltarif.de Onlineverlag GmbH

Brauweg 40, 37073 Göttingen,  
Tel.: +49 (0)551-51 757-0, Fax: +49 (0)551-51757-11,  
<http://www.teltarif.de/presse/>, [presse@teltarif.de](mailto:presse@teltarif.de)

22.05.2015

### Sichere Passwörter finden

Buchstaben- und Ziffernfolgen sollten vermieden werden

Berlin/Göttingen - Ob shoppen, den Urlaub buchen oder Termine vereinbaren - vieles lässt sich inzwischen über das Internet abwickeln. Hierfür benötigen die Nutzer sichere Passwörter. Allerdings ist es nicht immer einfach, eins zu finden, welches den Account schützt und trotzdem leicht zu merken ist. Ralf Trautmann vom Onlineportal [teltarif.de](http://www.teltarif.de) weiß: "Sichere Passwörter brauchen die richtige Länge und sollten aus Buchstaben, Ziffern sowie Sonderzeichen bestehen."

Damit das eigene Passwort weitestgehend sicher ist, gibt es ein paar Dinge zu beachten. Die beiden wichtigsten Grundregeln sind: Für jede Anwendung sollte ein anderes Passwort verwendet werden und reale Wörter oder Namen sollten nicht enthalten sein. Vielmehr eignen sich Kombinationen aus Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen - am besten in wahlloser Mischung. Auch dürfen sie nicht zu kurz sein. "Wer ein Passwort mit 12 oder mehr Zeichen verwendet, ist auf der sicheren Seite - diese Mindestlänge sollte eingehalten werden", rät Trautmann.

Um nun ein sicheres Passwort zu konstruieren, kann beispielsweise ein Satz, der nicht allgemein bekannt ist, verwendet werden. Hiervon einfach die Anfangsbuchstaben in Groß- und Kleinschreibung übernehmen und an jeder zweiten Stelle eine Zahl aus einem Geburtsjahr einfließen lassen. Doch Achtung: "Buchstaben- und Ziffernfolgen, wie ABC und 123, die vor oder hinter das Passwort gehängt werden und nicht mit in das Wort einfließen, sind nicht sicher. Dies gilt auch für Sonderzeichen", warnt Trautmann. In einem separaten Ratgeber auf [teltarif.de](http://www.teltarif.de) erhalten Sie weitere Tipps rund um das Thema Passwort.

Mehr Informationen auch unter: <http://www.teltarif.de/internet/sicherheit/passwort>

### Über teltarif.de Onlineverlag GmbH

teltarif.de ist bereits seit Beginn der Liberalisierung des Telekommunikationsmarktes 1998 einer der führenden unabhängigen Informationsdienstleister und Vergleicher (Quelle: IVW, April 2015). Neben tagesaktuellen News und zahlreichen Ratgebern informiert zudem ein wöchentlicher, kostenloser E-Mail-Newsletter über das Geschehen auf dem Telekommunikationsmarkt.

### Informationen für Journalisten

Gerne können Journalistenkollegen bei Telekommunikationsthemen auf das Expertenwissen von [teltarif.de](http://www.teltarif.de) zurückgreifen, zum Beispiel um ihre Artikel mit Tariftabellen oder Ratgeberinhalten zu untermauern. Hierfür stehen die Experten von [teltarif.de](http://www.teltarif.de) interessierten Medien sowohl bei der inhaltlichen Gestaltung von Berichten als auch als Interviewpartner zur Verfügung. Darüber hinaus bietet [teltarif.de](http://www.teltarif.de) Medienpartnern kostenlose Tariftabellen und weitere Informationen zum Download und Abdruck in Zeitungen oder Zeitschriften:

<http://www.teltarif.de/presse/> bzw. <http://www.teltarif.de/intern/printpartner.html>

Download unter: <http://www.teltarif.de/presse/2015.html>



## **teltarif.de Onlineverlag GmbH**

Brauweg 40, 37073 Göttingen,  
Tel.: +49 (0)551-51 757-0, Fax: +49 (0)551-51757-11,  
<http://www.teltarif.de/presse/>, [presse@teltarif.de](mailto:presse@teltarif.de)

22.05.2015

Rückfragen und Interviewwünsche richten Sie bitte an:

teltarif.de Onlineverlag GmbH,  
Brauweg 40, 37073 Göttingen  
Falko Hansen  
Tel: 0551 / 517 57-15, Fax: 0551 / 517 57-11  
E-Mail: [presse@teltarif.de](mailto:presse@teltarif.de)